



## Εξοικονόμηση νερού; Εμένα με νοιάζει!

### Γιατί το νερό είναι βασικό για τη ζωή...

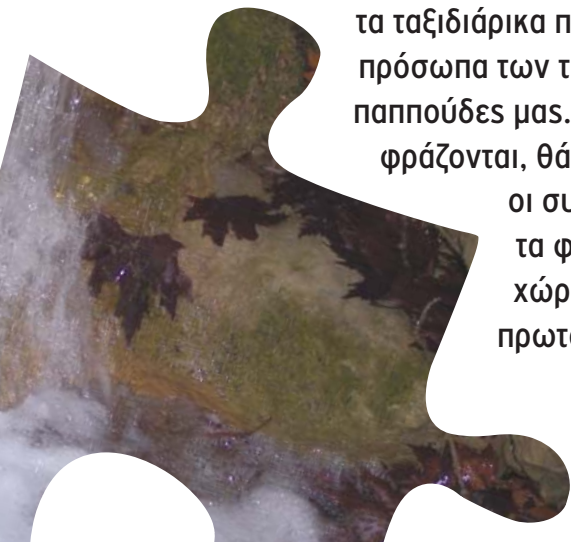
Πόσες ώρες μπορείς να αντέξεις χωρίς νερό; Πόσες μέρες μπορείς να αντέξεις χωρίς μπάνιο; Πώς θα ένιωθες, αν προσπαθούσες να ανοίξεις τη βρύση και δεν έτρεχε ούτε μια σταγόνα; Πώς θα ένιωθες, αν ήξερες ότι πολλοί άνθρωποι στον κόσμο υποφέρουν, αγωνίζονται, τσακώνονται, πολεμούν για λίγο νερό; Είναι δύσκολο να συνειδητοποιήσουμε όλες αυτές τις καταστάσεις, γιατί το νερό υπάρχει, ρέει, τρέχει από τη βρύση μας, κυλάει στις αυλές μας, δροσίζει τα λουλούδια μας, ποτίζει τα χωράφια μας, δίνει ώθηση και κινεί τις μηχανές μας, γίνεται η διασκέδασή μας, το αγαπημένο παιχνίδι για το καλοκαίρι... Το νερό δίνει ζωή στο γαλάζιο πλανήτη μας, εμπλουτίζει κάθε πλευρά της καθημερινής μας ζωής, γίνεται στοιχείο βασικό για όλες τις μορφές ζωής και την ανθρώπινη ζωή, είναι η ίδια η ζωή!

### Η σταγόνα που ξεχειλίζει το ποτήρι

Για φαντάσου να είσαι κουρασμένος, να διψάς και να μην έχεις νερό να πεις... Έστω, για μερικά λεπτά της ώρας, δεν υπάρχει πρόβλημα. Αλλά, αν αυτό είναι μέρος της καθημερινής σου ζωής, του καθημερινού αγώνα για επιβίωση, τότε τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα... Μπορείς να φανταστείς ότι ένα δισεκατομμύριο διακόσιες χιλιάδες άνθρωποι δεν έχουν καθαρό, ασφαλές νερό να πουν! Είναι απίστευτο, αλλά πάνω από 6.000 παιδιά, στην Αφρική και άλλες φτωχές χώρες του πλανήτη μας, πεθαίνουν καθημερινά είτε γιατί δεν υπάρχει αρκετό νερό είτε γιατί αυτό, που υπάρχει, είναι ακατάλληλο.

Αλλά και στα δικά μας μέρη, στη Μεσόγειο και την Ελλάδα, όπου το νερό τρέχει ακόμα άφθονο από τις βρύσες των σπιτιών μας, τα προβλήματα δεν είναι λίγα.

Ποτάμια που, άλλοτε, έρεαν γάργαρο για αιώνες, λίμνες που ξεδίψαγαν τα ταξιδιάρικα πουλιά του κόσμου, πηγές που δροσίζαν τα κουρασμένα πρόσωπα των ταξιδευτών δεν υπάρχουν πια, έτσι όπως τα θυμούνται οι παππούδες μας. Σήμερα, χρόνο με το χρόνο, λίμνες ξεραινόνται, ποτάμια φράζονται, θάλασσες ρυπαίνονται, πηγές στερεύουν. Δεν είναι και λίγες οι συνέπειες: τα πουλιά εξαφανίζονται, τα ψάρια λιγοστεύουν, τα φυτά καταστρέφονται και οι άνθρωποι πολύ συχνά πια στις χώρες, στα χωριά και στις πόλεις τσακώνονται για το ποιος θα πρωτοπάρει το πολύτιμο νερό.



## Μπορεί να μπει το νερό στο αυλάκι;

Δε θα έπρεπε, όμως, να γίνει κάτι;

Πολλά, θα μπορούσαν να γίνουν, για να βοηθήσουμε τις χώρες του κόσμου, που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το νερό. Όλοι μας μπορούμε να κάνουμε κάτι, ο καθένας ξεχωριστά και όλοι μαζί μέσα από τα σπίτια μας, τις δουλειές μας, τις πόλεις μας, τους συλλόγους, τις ομάδες, τις οργανώσεις, τις κυβερνήσεις μας! Μήπως, υπάρχει, εξάλλου, άνθρωπος, που να μην το δικαιούται;

Μπορεί το νερό να είναι προνόμιο για κάποιους ανθρώπους μόνο;

Είναι μάλλον άδικο να υπάρχουν άνθρωποι, που να το στερούνται κι εμείς να μην κάνουμε τίποτα...

## Πολλά, όμως, θα μπορούσαμε να κάνουμε και για τον ίδιο τον τόπο μας...

Μόλις λίγα χρόνια πριν, οι παπούδες και οι γιαγιάδες μας κουβαλούσαν το νερό με το σταμνί από πηγές, δημόσιες βρύσες, πηγάδια, ενώ σήμερα ανοίγουμε τη βρύση και το νερό ρέει ελεύθερο... Πόσο πολύ, όμως, εκτιμούμε τον τόπο μας, τη φυσική ομορφιά του, το υγρό στοιχείο που ζωογονεί τα πάντα; Πόσο πολύ σεβόμαστε το νερό των λιμνών και των ποταμών, που κάνει μια τεράστια διαδρομή μέσα από πολλές φυσικές περιοχές, για να φθάσει μέχρι τις βρύσες των σπιτιών μας; Κι εκεί, δυστυχώς, για να σπαταληθεί...

Είναι αλήθεια ότι σε πολλές χώρες το καθαρό, πόσιμο νερό σπαταλιέται άσκοπα είτε γιατί στάζει η βρύση μας είτε γιατί αφήνουμε τη βρύση να τρέχει, ενώ δε χρειάζεται είτε γιατί χρησιμοποιούμε σε όλες τις οικιακές μας χρήσεις καθαρό πόσιμο νερό...

Μπορούμε να μειώσουμε αυτή την παράλογη σπατάλη;

Μπορούμε να αποφύγουμε αυτή την άσκοπη συμπεριφορά;

Μπορούμε να αλλάξουμε λίγο τις καθημερινές μας συνήθειες;

Ναι, μπορούμε, αρκεί να το προσπαθήσουμε! Στο χέρι μας είναι να προσέξουμε τη χρήση του νερού, να κάνουμε το σπίτι μας πιο οικολογικό, την πόλη μας πιο ευαίσθητη στα θέματα του νερού και γιατί όχι, να βάλουμε το λιθαράκι μας για έναν κόσμο, που σέβεται το νερό του πλανήτη και το προσφέρει σε όλους τους κατοίκους του, ανεξαιρέτως, ανθρώπους, ζώα και φυτά, χωρίς διακρίσεις!



**Εξοικονόμηση νερού;  
Εμένα με νοιάζει!**

## Μπορούν τα παιδιά να κάνουν κάτι για το νερό;

Σταγόνα – σταγόνα ξεχειλίζει το ποτήρι... Τα παιδιά δεν μπορούν να λύσουν όλα τα προβλήματα του πλανήτη, αλλά μπορούν να κάνουν κάτι, για να περιορίσουν τα προβλήματα ΣΤΟΝ ΤΟΠΟ τους! Σίγουρα, μπορούν! Και μάλιστα με τις δικές τους πράξεις για το νερό και το περιβάλλον, μπορούν να επηρεάσουν και τον κόσμο των μεγάλων, θυμίζοντάς τους ότι υπάρχουν πολλά, απλά πράγματα που μπορεί να κάνει κανείς, για να σώσει τον πλανήτη....

Στο κάτω - κάτω τα παιδιά δεν είναι που ζουν και θα ζήσουν σε αυτόν το πλανήτη;

## Κι εγώ τι μπορώ να κάνω για να μειωθεί η σπατάλη νερού;

Περισσότερα απ' όσα μπορείς να φανταστείς! Μπορείς με λίγη προσπάθεια να γίνεις ένας υπεύθυνος μικρός πολίτης, ένας οικολογικά ευαισθητοποιημένος συνομιλητής με τους συμμαθητές σου και βέβαια, ένας εύστοχος “δάσκαλος” για τους μεγαλύτερους, που έχουν ξεχάσει πόσο σημαντικό αγαθό είναι το πολύτιμο νερό! Μπορείς με το παράδειγμά σου να φέρεις ριζικές αλλαγές στο σπίτι και το σχολείο, κάνοντας απλά πράγματα, που προστατεύουν το νερό από τη σπατάλη και τη ρύπανση! Ας δούμε κάποια απ' αυτά...

## Μήπως το καζανάκι στο σχολείο τρέχει και κανείς δεν το φτιάχνει;

Θα μπορούσες μετά από συζήτηση με τους δασκάλους και τους συμμαθητές σου, να φροντίσεις για την επιδιόρθωσή του...

## Μήπως συνηθίζεις να αφήνεις τη βρύση να τρέχει, όταν δεν χρειάζεται;

Θα μπορούσες να καταστρώσεις ένα σχέδιο με πολλούς τρόπους για τη μείωση της σπατάλης του νερού...

**Εξοικονόμηση νερού;  
Εμένα με νοιάζει!**

## Μήπως οι εφημερίδες γράφουν ότι το νερό της περιοχής δεν είναι ασφαλές για τους κατοίκους;

Θα μπορούσες να κάνεις μια μικρή έρευνα στην περιοχή σου και να επιδιώξεις μια επαφή με το δήμο της περιοχής...

### Τι άλλο μπορείτε να κάνετε;

Μπορείτε να ιδρύσετε στο σχολείο μια περιβαλλοντική ομάδα! Δουλεύοντας μέσα σε ομάδες μπορείτε όλοι μαζί να ενώσετε τα ενδιαφέροντα, τις επιθυμίες και τα ταλέντα σας, για να προστατεύσετε το νερό... ψάχνοντας για πληροφορίες, διερευνώντας τα προβλήματα, συζητώντας για τις λύσεις, αναλαμβάνοντας δράσεις, ευαισθητοποιώντας τους μεγαλύτερους...

Υπάρχουν πολλές ιδέες, κάποιες θα τις βρείτε σε αυτό το εκπαιδευτικό πακέτο, άλλες θα τις σκεφτείτε από μόνοι σας, άλλες θα έρθουν στην πορεία...

Υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορεί να κάνει κανείς για το νερό...

Ενώστε τις δυνάμεις σας, βάλτε τη φαντασία, την όρεξη και τη δημιουργικότητά σας και μην ξεχνάτε, θα βρείτε αρκετούς ανθρώπους σε όλο τον πλανήτη, έτοιμους να συμμετέχουν σε αυτή την σπουδαία προσπάθεια αλληλεγγύης!

Δίκτυο ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS  
Μαμάη 3, 104 40 Αθήνα,  
Τηλ- Fax. 210 8228795,  
E-mail: [medsos@medsos.gr](mailto:medsos@medsos.gr),  
Website: [www.medsos.gr](http://www.medsos.gr)



**Εξοικονόμηση νερού;  
Εμένα με νοιάζει!**